



USMD Dieta de Líquidos Claros

Se le ha indicado que siga una dieta de líquidos claros el día antes de su procedimiento porque está tomando un agonista de GLP1.

SE PERMITEN los siguientes:

- Agua
- Jugo de fruta claro - p. ej. manzana, uva blanca, arándano.
- Jello/Gelatina – sin fruta
- Café negro - sin leche ni crema
- Té: caliente o frío - sin leche ni crema
- Refrescos: cualquier sabor
- Crystal Light: cualquier sabor
- Bebidas deportivas: p. ej. Gatorade/Powerade
- Bebidas nutricionales claras: p. ej. Pedialyte
- Se puede usar miel o azúcar en pequeñas cantidades para el café/té.

NO ESTÁ PERMITIDO lo siguiente:

- Ø Leche, crema o cremas no lácteas
- Ø Batidos
- Ø Jugos cítricos, p. ej. naranja, toronja.
- Ø Sopa
- Ø Alcohol – NO se permite alcohol (incluso si es transparente)
- Ø Helado/sorbete

