

Instrucciones para la ducha con Hibiclens

Dado que su piel no es estéril, queremos asegurarnos de que esté lo más libre posible de gérmenes antes de su operación. Siga esas instrucciones para reducir el riesgo de infección.

- No utilice Hibiclens para lavarse cabeza, cara, ojos, orejas, boca, área genital o rectal.
- Necesitará **DOS** duchas, una la noche antes de la operación y otra la mañana de la operación.

Siga estos pasos:

- Paso 1:** Lávese el pelo, la cara y el cuerpo con el champú, acondicionador y jabón habituales. Enjuáguese por completo.
- Paso 2:** Apague la ducha.
- Paso 3:** Con el jabón Hibiclens proporcionado por USMD o cualquier otro jabón antibacteriano, como Dial, enjabone una toallita húmeda. Frote suavemente desde el cuello hacia abajo durante 3 minutos con especial atención al lugar de la operación.
- Paso 4:** Después de 3 minutos de frotar suavemente, encienda la ducha y enjuague completamente su cuerpo del jabón Hibiclens.
- Paso 5:** Séquese con una toalla limpia.
- Paso 6:** NO se afeite la piel cerca del lugar de la operación.
- Paso 7:** NO se aplique ningún producto para el cuidado de la piel (como loción, crema hidratante, polvos, desodorante o antitranspirante).
- Paso 8:** Repita el mismo proceso por la mañana.
- Paso 9:** Si tiene alguna pregunta, llame al departamento de preevaluación al 817-472-3732



Folleto sobre riesgo de caídas

Consejos para prevenir las caídas mientras está en el hospital

1. No camine descalzo. Use calcetines antideslizantes o pantuflas cuando esté fuera de la cama.
2. Levántese despacio. Siéntese unos minutos en el borde de la cama antes de levantarse.
3. Pida ayuda al personal de enfermería de ida y vuelta al baño. **¡Eso es muy importante!**
4. Por su seguridad, un miembro del personal de enfermería puede permanecer con usted en el baño.
5. Si toma medicamentos que lo obligan a ir al baño con frecuencia, pida ayuda cuando necesite levantarse. Considere la posibilidad de utilizar un inodoro portátil o un orinal junto a la cama.
6. Use sus anteojos o aparatos auditivos cuando esté despierto y fuera de la cama.
7. Los andadores y los bastones pueden servir de apoyo. Otros objetos no. No se apoye en la mesa junto a la cama, los muebles, el poste de vía intravenosa u otros objetos para estabilizarse.
8. Pida a un miembro del equipo de atención médica que coloque el botón de llamada, el celular y los objetos personales a su alcance antes de salir de la habitación.
9. Informe a un miembro del personal de enfermería si tiene alguna preocupación sobre su seguridad.

Consejos para familiares y amigos

1. Asegúrese de que el botón de llamada, el celular y los objetos personales estén al alcance de la mano antes de salir de la habitación.
2. Considere la posibilidad de quedarse con el paciente si está confundido o tiene mucho riesgo de caerse.
3. Recuerde al paciente que pida ayuda para levantarse de la cama.
4. Llame al enfermero antes de dejar al paciente si está confundido.

Agradecemos cualquier sugerencia que haga de nuestro hospital un lugar más seguro.

Folleto sobre anticoagulantes

(Anticoagulantes más habituales, pero no es necesariamente una lista completa)

Cuando se prepare para la operación, deberá dejar de tomar cualquier medicamento que pueda provocar sangrado. Si está tomando medicamentos de venta libre para diluir la sangre, como aspirin, hierbas o suplementos, deje de tomarlos 7 días antes de la operación, **a menos que su médico indique lo contrario.**

Si está tomando un medicamento con receta para diluir la sangre, es extremadamente importante que su **cirujano** y el **médico que recetó el anticoagulante** determinen el momento óptimo para dejar de tomar este medicamento. Debe seguir las instrucciones del cirujano.

• Advil	• Enoxaparin (Lovenox)	• Oruvail
• Aggrenox	• Etodolac (Lodine)	• Percodan
• Aleve	• Excedrin	• Pepto-Bismol
• Productos Alka Seltzer	• Feldene	• Persantine (dipiridamole)
• Anacin	• Aceite de pescado (Omega 3)	• Plavix (Clopidogrel)
• Anaprox (Naproxen)	• Semillas de lino	• Prasugrel (Effient)
• Aspirin, aspirin para bebés	• Flagmin (Deltaparin)	• Pletal (Cilostazol)
• Bayer	• Ajo	• Pradaxa (Dabigatran)
• Brilinta (Ticagrelor)	• Heparin	• Relafen (Nabumetone)
• Bufferin	• Ibuprofen	• Productos Soma
• Celebrex (Celecoxib)	• Indocin	• Ticagrelor (Brilinta)
• Cilostazol (Pletal)	• Ketorolac (Toradol)	• Ticlopidine (Ticlid)
• Clopidogrel (Plavix)	• Lodine (Etodolac)	• Toradol (Ketorolac)
• Coumadin (Warfarin)	• Lovenox (Enoxaparin)	• Vicoprofen
• Dabigatran (Persantine)	• Meloxicam (Mobic)	• Vitamina E
• Dipiridamole (Persantine)	• Melatonin	• Uribel
• Deltaparin (Fragmin)	• Motrin	• Voltaren (Diclofenac)
• Ecotrin	• Vitaminas múltiples	• Xarelto (Rivaroxaban)
• Effient (Prasugrel)	• Naproxen	• Warfarin (Coumadin) (Jantoven)
• Eliquis (Capixaban)		

Es seguro tomar Tylenol / Acetaminophen